

**Предложения по положению проведения областного
первенства по биатлону
«Осень-Зима 2023».**

Троицкая СОШ

Новохоперский район

А.И. Гранкин

11.10.2023 г.

Предлагаю:

1.100 прыжков со скакалкой на двух ногах.

Стрельба из положения стоя с использованием 5 пульек.

Если имеются промахи, то нужно отжаться от пола касаясь грудью теннисного мяча или приседание руки вперед пяточки вместе.

2.100 прыжков со скакалкой на двух ногах.

Стрельба из положения лежа с использованием 5 пульек.

50 прыжков со скакалкой.

Каждый промах в стрельбе юноши 10 отжиманий от пола, девушки 7 отжимания от пола.

Если приседания юноши 10, девушки- 7.

Видеосъемка, протокол первенства, подписанный Руководителем и заверенный печатью школы, с указанием лучшего времени по юношам, по девушкам и общекомандное время.

Предлагаю время проведения 4 ноября.

Медали, грамоты, разряды –личное первенство и призы, например, беговые лыжи, пневматическая винтовка за первое командное место (юниор и юниорка) на школу.

Также переходящий Кубок-первое общекомандное место по Воронежской области и вымпелы за второе и третье места.

Также на сайте-фото команды в галерею победителей с названием школы.